ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

14	1	2025	al	27	1	2025

2.2. Nombre del encuentro: TICS

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Mayreth Cruz Ramírez, Diana Andrea Alarcón - Terapeutas ocupacionales

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las Personas Mayores el uso de las TICs, facilitando la comunicación, información y educación.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Conocer los elementos básicos de un ordenador (Computador, televisor y celular).
- Identificar que capacidades adquieren las Personas Mayores en el uso independiente de medios tecnológicos.
- Promover un envejecimiento activo como proceso de optimización de oportunidades de participación.

3.3. METODOLOGÍA

Durante el mes de enero se desarrollaron dos sesiones los días 14 y 27 Se convoca a las personas mayores para la participación en las actividades para el uso de medios tecnológicos específicamente del computador.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el desarrollo de esta actividad se invita a las personas mayores que están interesadas en aprender sobre herramientas digital TICS. Para iniciar se brindan pautas del uso adecuado de este espacio y la importancia de tener una buena postura con el uso de las sillas ergonómicas. Así mismo se brindan aspectos con el propósito de recordar la importancia de cuidar y hacer un correcto manejo del computador. Para esta sesión se aborda el tema "el mouse" el funcionamiento y el uso correcto.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Sesión 1: Para esta sesión se desarrolla taller de alfabetización digital TICS sobre "el mouse", por medio de una exposición se realiza la explicación de los tipos, el funcionamiento y uso correcto. Entre estos están el mouse óptico, el mouse de bola, el mouse inalámbrico, el mouse ergonómico y el mouse táctil, se explica las características, sus propias ventajas y desventajas y el adecuado uso dependiendo de las necesidades. Sesión 2: Para la segunda sesión se explica las partes del mouse que tenemos: los botones y las funciones realizando ejercicios de práctica en el programa de Word. Donde van identificando los iconos y sus funciones.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se evidencia la motivación e interés de las personas mayores por aprender el uso de tecnologías TICS mediante su participación en las sesiones realizadas. Al finalizar cada sesión se incentiva la organización del puesto de trabajo y se repasa el adecuado apagado del computador con miras a incentivar el cuidado del mismo.

3.4.RECURSOS

RECURSO HUMANO	Personas mayores Terapeutas ocupacionales Talleristas
RECURSO FISICO	Computador, internet, guías, colores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se identifica durante la ejecución de las sesiones, el interés y la participación de las personas mayores realizando preguntas sobre los diferentes clases de mouses que se encuentran en el mercado y sus funciones. Así mismo se permite que adquieran nuevos conocimientos frente al mudo digital TICS, de esta misma forma se fortalece proceso de tipo cognitivo y habilidades viso motrices generando espacios de alfabetización digital que permitan favorecer el acceso a la información por medio de la tecnología como es el computador.

Nombre de la persona mayor participante de la actividad	Cedula de Ciudadania	Firma
Horacio Amaya	427742	
Luis Heman Jimenez Beltral	19233616	
Manuel Antonio Fernandez M.	17130494	

Fecha de evaluación del encuentro: 27-01-2025
Nombre del profesional que evalua: Mayreth Cruz Ramirez; Diana Andrea Alarcon Roa - Terapeutas ocupacionales

Coordinadora: Rubiela Giraldo

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 14/01/2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TICS	RESPONSABLE: TERAPIA OCUPACIONAL



FECHA: 27/01/2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TICS	RESPONSABLE: TERAPIA OCUPACIONAL

